

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Științe
Departament	Științe ale mediului, fizică și educație fizică și sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Master
Specializarea	Antrenament și Performanță

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Practică de antrenorat – Fotbal			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380617S04I014		II	II	5
Tipul de evaluare: C	Categororia formativă a disciplinei: DS (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Colocviu				
Titular activități curs				
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ.dr. IULIAN STOIAN			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
-	2	-	-	2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (<i>NOAD_{sem}</i>)
-	24	-	-	24

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		24
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		24
Tutoriat:		
Examinări:		12
Total ore alocate studiului individual (<i>NOSI_{sem}</i>)		60
Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOSI_{sem}</i>)		84

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Metodică antrenamentului pe ramura de sport – Fotbal
De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	
De desfășurare a sem/lab/pr	

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Să stăpânească limbajul terminologic specific fotbalului; • Să cunoască și să utilizeze în sistem interdisciplinar cunoștințele necesare proiectării și dirijării competițiilor sportive; • Să eșaloneze conținuturile tehnico-tactice proprii fotbalului pe stadii de pregătire; • Să opereze cu cunoștințe de natură biologică, psihologică, socială și managerială, necesare organizării acțiunilor de dezvoltare a performanței sportive.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Să identifice problematica de bază a specializării ca activitate științifică și să asimileze elementele necesare aplicării în practică a cunoștințelor teoretice însușite; • Să utilizeze adecvat în pregătire și competiții cunoștințele însușite.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem larg de deprinderi și priceperi motrice specifice practicării fotbalului; • Dezvoltarea și educarea calităților motrice de bază și a celor specifice; • Însușirea unor complexe de exerciții cu aplicativitate în lecțiile de antrenament.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Conducerea parțială a lecțiilor de antrenament precum și a lecțiilor de pregătire generală și specifice; • Conducerea integrală a unor lecții de antrenament planificate anterior.

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Total ore curs:		
Seminar/Laborator/Lucrări practice		Nr. ore
L.P. 1 - 6	Observarea unor lecții de antrenament la categorii de vârstă prestabilite și întocmirea fișelor de observație aferente acestor lecții;	12
L.P. 7 - 12	Conducerea parțială și integrală a unor lecții de antrenament cu temă prestabilită.	12
Total ore seminar/laborator/lucrări practice		24

Metode de predare

Curs	
Lucrări practice	Explicația, demonstrația, corectarea

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	
-------------------------------------	--

Referințe bibliografice suplimentare	
--------------------------------------	--

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina "Practică de antrenorat - fotbal" prin competențele însușite de către studenți contribuie într-un mod semnificativ și integrator la pregătirea viitorului specialist în domeniul sportului de performanță.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs				
Laborator	Nivelul cunoștințelor teoretice și practice acumulate, întocmirea portofoliului de practică.	Verificare practică	100%	

Standard minim de performanță:

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 24.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector univ.dr. Stoian Iulian	
Director de departament	Lector univ.dr. Voichița Gheoca	